

So messen und bestimmen Sie die Grösse Ihrer DAHU



So bestimmen Sie die Grösse Ihrer Füsse:

- 1) Legen Sie an ein Blatt Papier auf den Boden und an eine Wand
- 2) Stellen Sie Ihre **nackten Füße** auf das Blatt, die Ferse an der Wand
- 3) Zeichnen Sie eine Linie an Ihrer Fussspitze
- 4) Messen Sie nun die Distanz zwischen dem Blattende und Ihrer gezeichneten Linie
- 5) **Wiederholen Sie die Schritte 1 bis 4 beim zweiten Fuss**
- 6) Wählen Sie nun die **längste Grösse** und runden Sie auf die nächsten 0.5 cm auf



Beispiel: Längste Grösse: 27.3 cm

DAHU Grösse: 27.5